

Índice de incapacidad por dolor

Nombre _____ Fecha _____

Índice de incapacidad por dolor: las escalas de calificación a continuación están diseñadas para determinar hasta qué punto el dolor crónico altera los aspectos de su vida. En otras palabras, nos gustaría saber en qué medida su dolor le impide hacer lo que normalmente haría o evita que lo haga tan bien como normalmente lo haría.

Responda a cada categoría al indicar el impacto general del dolor en su vida, no solo cuando el dolor está peor.

Para cada una de las 7 categorías de actividad vital, encierre en un círculo el número de la escala que describe el nivel de incapacidad que suele experimentar. **Una puntuación de 0 significa que no tiene ninguna incapacidad en lo absoluto, y una puntuación de 10 significa que el dolor ha trastocado o le impide realizar todas las actividades en las que participaría normalmente.**

Responsabilidades familiares o del hogar: esta categoría se refiere a las actividades del hogar o familiares. Esto abarca tareas y deberes que se realizan en el hogar (ej. trabajar en el patio) y hacer mandados o favores para otros miembros de la familia (ej. llevar a los niños a la escuela).

Sin incapacidad 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 La peor incapacidad

Recreación: esta categoría comprende pasatiempos, deportes y otras actividades similares de tiempo libre.

Sin incapacidad 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 La peor incapacidad

Actividad social: esta categoría se refiere a las actividades que implican la participación con amigos y conocidos diferentes a los miembros de la familia; abarca fiestas, teatro, conciertos, cenar fuera y otras funciones sociales.

Sin incapacidad 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 La peor incapacidad

Ocupación: esta categoría se refiere a las actividades que son parte de o están directamente relacionadas con el empleo. Esto incluye el trabajo no remunerado, como el de ama de casa o voluntariado.

Sin incapacidad 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 La peor incapacidad

Conducta sexual: esta categoría se refiere a la frecuencia y calidad de la vida sexual.

Sin incapacidad 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 La peor incapacidad

Actividad de apoyo vital: esta categoría se refiere a las conductas básicas de apoyo vital como comer, dormir y respirar.

Sin incapacidad 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 La peor incapacidad
